



7	8 Macarrones con atún Lomo de Sajonia con patatas Pan integral y manzana	9 Lentejas con chorizo Merluza al horno con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan y yogurt	10 Pizza prosciutto Tortilla espinacas con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria y tomate) Pan y pera	11 Crema de calabacín Pollo en pepitoria Pan y plátano	Cena 8: Habitas con jamón; fritura de pescado; pan y flan. Cena 9: Ensalada de pasta; croquetas de boletus; pan y fruta. Cena 10: Revuelto espárragos; alitas de pollo; pan y gelatina. Cena 9: Judías verdes salteadas; salmón; pan y natillas.
14 Caldo de ave con fideos Flamenquín de york con patatas Pan y naranja	15 Arroz a la cubana Pechuga de pollo con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan integral y manzana	16 Cocido de garbanzos Bacalao al horno con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan y yogurt	17 Espirales carbonara Carne con tomate Pan y pera	18 Patatas a lo pobre Lenguado en salsa marinera con guisantes Pan y plátano	Cena 14: Ensalada mediterránea; filete de atún; pan y actimel. Cena 15: Espinacas al bechamel; palitos merluza; pan y gelatina. Cena 16: Crema zanahoria; chuletas; pan y fruta. Cena 17: Salteado de champiñones; bacalao; pan y natillas. Cena 18: Revuelto espárragos; croquetas; pan y flan.
21 Lentejas estofadas Lomo de Sajonia con patatas Pan y yogurt	22 Espagueti boloñesa Merluza al horno con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan integral y pera	23 Estofado de ternera Empanadillas de bonito con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan y naranja	24 Albóndigas en caldo Tortilla espinacas con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria y tomate) Pan y plátano	25 Paella Lenguado en salsa verde con guisantes Pan y pera	Cena 21: Salteado champiñones; salmón; pan y fruta. Cena 22: Crema zanahoria; lagrimitas de pollo; pan y flan. Cena 23: Macarrones tres quesos; chuletas; pan y actimel. Cena 24: Ensalada mediterránea; palitos de merluza; pan y gelatina. Cena 25: Revuelto de judías verdes; croquetas; pan y natillas.
28 Fideuá marinera Hamburguesa con patatas Pan y naranja	29 Cocido de garbanzos Bacalao al horno con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan integral y manzana	30 Alubias estofadas Calamares con ensalada mixta (lechuga, maíz y zanahoria) Pan y yogurt	31 Arroz a la cubana Pechuga de pollo a la plancha Pan y pera	1 Crema de verduras Tortilla de atún con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria y tomate) Pan y plátano	Cena 28: Ensalada mediterránea; pijotas; pan y natillas. Cena 29: Habitas jamón; chuletas; pan y gelatina. Cena 30: Menestra de verduras; puntitas de solomillo; pan y fruta. Cena 31: Crema de champiñones; palitos de merluza; pan y arroz con leche. Cena 1: Ensalada de tomate; escalopín; pan y actimel.

En caso de precisar una dieta blanda, por prescripción médica, adviértalo a cocina antes de las 10 horas

