

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p>Sopa de lluvia Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>Tallarines a la boloñesa con queso rallado Filete de merluza en salsa verde con guisantes Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Arroz a banda Pollo al ajillo con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Cocido de garbanzos Tortilla de espinacas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín Lomo en salsa con cous cous Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>6</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 2890/691 GT: 16 GS: 4 HC: 99 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias Pollo asado con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con chorizo Fritura de pescado a la andaluza con ensalada mixta Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Puré de verduras con picatostes Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta Canelones de carne con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Pasta con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>13</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3175/760 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Pechuga de pollo empanada con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Sopa de estrellas Lomo en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria con picatostes Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Coditos con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Filete de merluza en salsa de zanahoria con guisantes Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 2957/707 GT: 19 GS: 5 HC: 96 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Arroz salteado con champiñones Pollo en salsa con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con boloñesa de chorizo con queso rallado Delicias de bacalao con ensalada mixta Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Sopa de estrellas Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza Pescado a la andaluza con judías verdes salteadas Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>27</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2985/714 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Fideuá Pinchito de cerdo adobado con patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>Cocido de garbanzos Croquetas de jamón con ensalada mixta Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>						<p>VE: 3832/917 GT: 36 GS: 6 HC: 111 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES