

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2024

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>8</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>9</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>10</p> <p>VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Empanadillas de atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda Pollo asado con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos Tortilla de patata al horno con salmorejo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3108/744 GT: 19 GS: 4 HC: 105 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Pasta con boloñesa de atún con queso rallado Nuggets de pollo con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con fideos Pinchito de cerdo adobado con patatas Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas con carne Pescado al horno con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>19</p> <p>Cocido de garbanzos Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Lomo adobado con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>VE: 2811/673 GT: 20 GS: 4 HC: 88 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>Sopa de fideos Pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>24</p> <p>Paella Tortilla de espinacas con ensalada mixta Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pescado en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza con picatostes Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>27</p> <p>Macarrones a la napolitana con queso rallado Croquetas de bacalao con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3202/766 GT: 25 GS: 4 HC: 104 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>30</p> <p>Puré de verduras Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>							<p>VE: 2623/627 GT: 27 GS: 2 HC: 78 AZ: 23 PROT: 19 SAL: 1</p>

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses)