

# DESAYUNOS

2024/25

**Colegio:** \_\_\_\_\_

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal (cereales, pan...) y fruta, aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren hábitos de alimentación saludable.

