

Menú Infantil

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
3 Sopa de fideos Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 Crema de verduras Lomo asado con judías verdes Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	5 MIÉRCOLES DE CENIZA Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Empanadillas de atún con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	6 Arroz salteado al ajillo Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	7 Alubias estofadas con verduras Pescado al horno con salteado de verduras Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	8 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	9 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2933/702 GT: 20 GS: 6 HC: 95 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1
10 Macarrones a la boloñesa Pincho de pollo con zanahorias salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	11 Cocido de garbanzos Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	12 Crema de calabacín Tortilla de espinacas con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	13 Sopa de ave con fideos Pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de bacalao con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	15 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	16 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3088/739 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2
17 Fideuá Hamburguesa al horno con guisantes salteados Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 Alubias estofadas con chorizo San Jacobo con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	19 Sopa de fideos Merluza con tomate con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	20 Crema de calabaza Pollo en salsa con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	21 Patatas Marineras (pescado, cebolla, tomate, zanahoria) Tortilla francesa con atún con judías verdes salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	22 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	23 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3210/768 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
24 Espirales a la napolitana Lomo a la plancha con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	25 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	26 Crema de zanahoria y calabaza Bacalao rebozado con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	27 Arroz salteado con champiñones Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	28 Potaje de garbanzos Tortilla de espinacas con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta	29 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	30 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta	VE: 3022/723 GT: 19 GS: 4 HC: 103 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Pollo en salsa con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta							VE: 3514/841 GT: 34 GS: 8 HC: 82 AZ: 14 PROT: 48 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Menú triturado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
3 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con merluza Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	4 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan integral (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	5 MIÉRCOLES DE CENIZA Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	7 Puré de verduras con pescado Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	8 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	9 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 2189/524 GT: 11 GS: 2 HC: 85 AZ: 14 PROT: 22 SAL: 1
10 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con pollo Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	11 MENÚ COMPLETO Crema de garbanzos Fruta del tiempo triturada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	12 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con merluza Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	13 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	15 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	16 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 1942/465 GT: 7 GS: 2 HC: 80 AZ: 15 PROT: 21 SAL: 1
17 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con pavo Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	19 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	20 MENÚ COMPLETO Puré de calabaza, puerros y judías verdes con ternera Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	21 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	22 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 1909/457 GT: 12 GS: 3 HC: 68 AZ: 16 PROT: 20 SAL: 1
24 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	25 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	26 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	27 MENÚ COMPLETO Puré de zanahorias, patatas y puerros con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	28 MENÚ COMPLETO Crema de garbanzos Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	29 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	30 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 2018/483 GT: 10 GS: 3 HC: 79 AZ: 15 PROT: 20 SAL: 1
31 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pollo Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta							VE: 3102/742 GT: 16 GS: 3 HC: 117 AZ: 9 PROT: 29 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES