

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025 LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Croquetas de jamón con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	2 Cocido de garbanzos - Tortilla francesa de jamón york con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	3 Crema de zanahoria con picatostes Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pescado en salsa con guisantes salteados Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	5 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	6 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 3391/811 GT: 29 GS: 6 HC: 101 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
7 Macarrones con chorizo Varitas de merluza con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	8 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	9 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Arroz y Fruta	10 Alubias estofadas con chorizo Pescado a la andaluza con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	11 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	12 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	13 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3070/734 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
14 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	15 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	16 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	17 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	18 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	19 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	20 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Paella de carne Merluza rebozada con limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	22 - Crema de calabaza Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 Espirales a la napolitana Pescado en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	24 Fideos a la cazuela - Tortilla francesa de jamón york con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	25 Lentejas estofadas con chorizo Pollo en salsa con brócoli salteado Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	27 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 3299/789 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 1
28 Arroz a la cubana Pollo en salsa con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	29 Cocido de garbanzos Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	30 Sopa de ave con fideos Pizza con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta					VE: 3538/846 GT: 23 GS: 7 HC: 117 AZ: 23 PROT: 45 SAL: 2