

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
			1 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	2 FESTIVO 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	3 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	4 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Sopa de fideos Tortilla de patata al horno con salmorejo Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	6 Cocido de garbanzos Hamburguesa al horno con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	7 Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	8 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	9 Alubias estofadas con verduras San Jacobo con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	10 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	11 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3169/758 GT: 25 GS: 5 HC: 98 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
12 Arroz tres delicias Lomo adobado con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	13 Crema de verduras Flamenquines con cous cous Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 Lentejas estofadas con chorizo Merluza con tomate con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	15 Patatas estofadas con carne Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	16 Pasta a la napolitana Pescado en salsa verde con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	17 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	18 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3153/754 GT: 22 GS: 4 HC: 103 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
19 Sopa de estrellas Hamburguesa de salmón al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	20 Cocido de garbanzos Revuelto de salchichas con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	21 Fideuá Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla de espinacas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	23 Puré de calabaza Buñuelos de bacalao con judías verdes salteadas Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Arroz y Fruta	24 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	25 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2994/716 GT: 20 GS: 3 HC: 104 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
26 Lentejas estofadas con chorizo Ventresca de merluza al limón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	27 Sopa de lluvia Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	28 Macarrones a la napolitana Nuggets de pollo con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	29 FERIA DE CÓRDOBA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	30 FERIA DE CÓRDOBA 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	31 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta		VE: 3310/792 GT: 27 GS: 6 HC: 102 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses