

MES: Mayo 2025

LA SALLE DE CORDOBA

| Lunes                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                                            | Sábado                                                                                        | Domingo                                                                                        | Valoración                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               | 1<br><b>FESTIVO</b><br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta                                                                       | 2<br><b>FESTIVO</b><br>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta                                   | 3<br>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta   | 4<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos<br>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta       | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |
| 5<br>Sopa de fideos<br>Tortilla de patata al horno con salmorejo<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta                         | 6<br>Cocido de garbanzos<br>Hamburguesa al horno con ensalada mixta<br>Fruta de temporada y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta                  | 7<br>Crema de calabacín<br>Pollo asado con patatas fritas<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta                                     | 8<br>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo<br>Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados<br>Fruta de temporada y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos | 9<br>Alubias estofadas con verduras<br>San Jacobo con menestra de verduras salteadas<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta | 10<br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos<br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta    | 11<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos<br>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta      | VE: 3159/756<br>GT: 26<br>GS: 5<br>HC: 95<br>AZ: 19<br>PROT: 40<br>SAL: 2  |
| 12<br>Arroz tres delicias<br>Lomo adobado con patatas panaderas<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta                      | 13<br>Crema de verduras<br>Flamenquines con cous cous<br>Fruta de temporada y pan integral<br>(*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta                                   | 14<br>Lentejas estofadas con chorizo<br>Merluza con tomate con menestra de verduras salteadas<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta | 15<br>Patatas estofadas con carne<br>Tortilla francesa con atún con ensalada mixta<br>Fruta de temporada y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta                           | 16<br>Pasta a la napolitana<br>Pescado en salsa verde con ensalada mixta<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta               | 17<br>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta | 18<br>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos<br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos | VE: 3143/752<br>GT: 23<br>GS: 5<br>HC: 100<br>AZ: 16<br>PROT: 36<br>SAL: 2 |
| 19<br>Sopa de estrellas<br>Hamburguesa de salmón al horno con patatas panaderas<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta        | 20<br>Cocido de garbanzos<br>Revuelto de salchichas con ensalada mixta<br>Fruta de temporada y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos               | 21<br>Fideuá<br>Pollo asado con zanahorias salteadas<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta                                        | 22<br>Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla de espinacas con ensalada mixta<br>Fruta de temporada y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta                                  | 23<br>Puré de calabaza<br>Buñuelos de bacalao con judías verdes salteadas<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Legumbres 2º Carne con Arroz y Fruta            | 24<br>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta     | 25<br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos   | VE: 2985/714<br>GT: 21<br>GS: 4<br>HC: 101<br>AZ: 21<br>PROT: 32<br>SAL: 2 |
| 26<br>Lentejas estofadas con chorizo<br>Ventresca de merluza al limón con ensalada mixta<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta | 27<br>Sopa de lluvia<br>Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas<br>Fruta de temporada y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta | 28<br>Macarrones a la napolitana<br>Nuggets de pollo con ensalada mixta<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta                        | 29<br><b>FERIA DE CÓRDOBA</b><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta                                                               | 30<br><b>FERIA DE CÓRDOBA</b><br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta                        | 31<br>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos<br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta |                                                                                                | VE: 3301/790<br>GT: 28<br>GS: 7<br>HC: 98<br>AZ: 18<br>PROT: 37<br>SAL: 2  |

## Menú triturado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  
aramark

MES: Mayo 2025

LA SALLE DE CORDOBA

| Lunes                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                    | Sábado                                                                                         | Domingo                                                                                        | Valoración                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        | 1<br><b>FESTIVO</b><br>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos                                          | 2<br><b>FESTIVO</b><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta                                | 3<br>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta | 4<br>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta<br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos    | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0          |
| 5<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de verduras con pescado<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta                            | 6<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla)<br>Fruta del tiempo triturada y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta    | 7<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de calabacín con pollo<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta                              | 8<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de arroz con verduras y merluza<br>Fruta del tiempo triturada y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos | 9<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de calabacín con lomo<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta                   | 10<br>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta<br>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta         | 11<br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos    | VE: 2178/521<br>GT: 10<br>GS: 2<br>HC: 84<br>AZ: 14<br>PROT: 23<br>SAL: 1 |
| 12<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de calabacín con lomo<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta                          | 13<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de verduras con pavo<br>Fruta del tiempo triturada y pan integral<br>(*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta                                  | 14<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria)<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta | 15<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de verduras con pollo<br>Fruta del tiempo triturada y pan<br>(*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta                | 16<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta | 17<br>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta     | 18<br>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos<br>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos  | VE: 1849/442<br>GT: 8<br>GS: 2<br>HC: 73<br>AZ: 16<br>PROT: 20<br>SAL: 1  |
| 19<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de arroz con verduras y merluza<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta                | 20<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla)<br>Fruta del tiempo triturada y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta | 21<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de calabacín con pollo<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta                               | 22<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de verduras con ternera<br>Fruta del tiempo triturada y pan<br>(*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos          | 23<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta   | 24<br>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta<br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta        | 25<br>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos<br>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos | VE: 2086/499<br>GT: 9<br>GS: 2<br>HC: 83<br>AZ: 15<br>PROT: 22<br>SAL: 1  |
| 26<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla)<br>- Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta | 27<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de calabacín con lomo<br>Fruta del tiempo triturada y pan integral<br>(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos                          | 28<br><b>MENÚ COMPLETO</b><br>Crema de arroz con verduras y pollo<br>Yogur y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta                        | 29<br><b>FERIA DE CÓRDOBA</b><br>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta                              | 30<br><b>FERIA DE CÓRDOBA</b><br>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos                   | 31<br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta<br>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos     |                                                                                                | VE: 2471/591<br>GT: 13<br>GS: 2<br>HC: 94<br>AZ: 13<br>PROT: 24<br>SAL: 2 |

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)