

## Menú Infantil

## MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
2 Macarrones con chorizo Flamenquines con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	3 Sopa de ave con fideos Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	4 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)	5 Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza con cous cous Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	6 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	7 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	8 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 3067/734 GT: 21 GS: 5 HC: 102 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
9 Paella de carne Varitas de merluza con brócoli salteado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	10 Crema de calabaza Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan integral (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta)	11 Espirales a la napolitana Pescado en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	12 Fideos a la cazuela Tortilla de espinacas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	13 Lentejas estofadas con chorizo Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	14 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	15 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	VE: 3214/769 GT: 22 GS: 4 HC: 106 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
16 Arroz salteado Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	17 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Empanadillas de atún con ensalada mixta Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)	18 Crema de zanahoria Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	19 Cocido de garbanzos Tortilla de patata al horno con salmorejo Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	20 Sopa de ave Pizza con guisantes salteados Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	21 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	22 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3216/769 GT: 25 GS: 7 HC: 104 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
23 Macarrones con salsa de tomate Pescado al horno con ensalada mixta - Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	24 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	25 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	26 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b> 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	27 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)	28 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	29 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2895/693 GT: 15 GS: 2 HC: 95 AZ: 21 PROT: 48 SAL: 2
30 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)							VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

## Menú triturado

## MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Yogur y pan	3 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con merluza Fruta del tiempo triturada y pan integral	4 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Yogur y pan	5 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan	6 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Yogur y pan	VE: 1883/450 GT: 9 GS: 2 HC: 74 AZ: 15 PROT: 21 SAL: 1
9 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pescado Yogur y pan	10 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada y pan integral	11 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de verduras con merluza Yogur y pan	12 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan	13 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de judías verdes con pollo Yogur y pan	VE: 1888/452 GT: 11 GS: 3 HC: 68 AZ: 15 PROT: 23 SAL: 1
16 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pavo Yogur y pan	17 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pescado Fruta del tiempo triturada y pan integral	18 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de zanahoria con pollo Yogur y pan	19 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de garbanzos Fruta del tiempo triturada y pan	20 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y merluza Yogur y pan	VE: 2426/580 GT: 11 GS: 3 HC: 96 AZ: 15 PROT: 23 SAL: 1
23 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pescado Yogur y pan	24 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b>	25 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b>	26 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b>	27 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b>	VE: 1743/417 GT: 11 GS: 4 HC: 61 AZ: 13 PROT: 19 SAL: 1
30 <b>PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN</b>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES