

MES: Septiembre 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
1 VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	2 MENÚ COMPLETO Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	3 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)	4 MENÚ COMPLETO Cocido de garbanzos Pescado al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)	5 MENÚ COMPLETO Sopa de fideos Hamburguesa al horno con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	6 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	7 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2986/714 GT: 21 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
8 FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)	9 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta)	10 MENÚ COMPLETO Espirales a la napolitana Varitas de merluza con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)	11 MENÚ COMPLETO Fideos a la cazuela Tortilla de patata al horno con brócoli salteado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	12 MENÚ COMPLETO Lentejas estofadas con chorizo Pollo en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	13 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 3392/812 GT: 28 GS: 6 HC: 101 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
15 MENÚ COMPLETO Arroz salteado al ajillo Albóndigas a la jardinera con judías verdes salteadas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	16 MENÚ COMPLETO Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Empanadillas de atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	17 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria Lomo en salsa con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	18 MENÚ COMPLETO Cocido de garbanzos Tortilla de espinacas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	19 MENÚ COMPLETO Sopa de ave Pescado en salsa con arroz salteado Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	20 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	21 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3098/741 GT: 22 GS: 6 HC: 101 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
22 MENÚ COMPLETO Macarrones con boloñesa de chorizo Pescado al horno con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	23 MENÚ COMPLETO Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	24 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada mixta Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)	25 MENÚ COMPLETO Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	26 MENÚ COMPLETO Arroz con salsa de tomate Salchichas con brócoli salteado Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	27 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	28 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 2888/691 GT: 16 GS: 4 HC: 98 AZ: 18 PROT: 41 SAL: 2
29 MENÚ COMPLETO Sopa de fideos Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	30 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza San Jacobo con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)						VE: 3197/765 GT: 34 GS: 7 HC: 84 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Menú triturado

MES: Septiembre 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
1 VACACIONES DE VERANO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	2 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y merluza Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	3 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con pollo Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	4 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	5 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	6 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	7 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 2217/530 GT: 8 GS: 2 HC: 91 AZ: 16 PROT: 22 SAL: 1
8 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)	9 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos)	10 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y merluza Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	11 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)	12 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	13 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	14 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2275/544 GT: 10 GS: 2 HC: 91 AZ: 16 PROT: 21 SAL: 1
15 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	16 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	17 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con pavo Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)	18 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	19 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	20 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	21 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 1927/461 GT: 10 GS: 3 HC: 74 AZ: 16 PROT: 20 SAL: 1
22 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con merluza Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	23 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	24 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con pollo Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta)	25 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabacín y zanahorias con garbanzos Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	26 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pavo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	27 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	28 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	VE: 2162/517 GT: 8 GS: 2 HC: 88 AZ: 16 PROT: 22 SAL: 1
29 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	30 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)						VE: 1952/467 GT: 11 GS: 3 HC: 70 AZ: 15 PROT: 23 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES