

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	2 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	4 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Filete de merluza a la griega (tomate y cebolla) con verduritas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	5 Cocido de garbanzos (chorizo, cebolla, patatas, pimentón dulce) Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	6 Crema de patata y zanahoria Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	7 Arroz con pollo Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	8 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	9 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 3146/753 GT: 20 GS: 4 HC: 102 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2
10 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Lomo adobado con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	11 Sopa de arroz Tortilla de patata al horno con brócoli salteado Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	12 Alubias estofadas con chorizo Pollo al limón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	13 Coditos con salsa boloñesa Abadejo a la andaluza con guisantes salteados Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	14 Crema de verduras Revuelto de queso con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta	15 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	16 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 2944/704 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 2
17 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral San Jacobo con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	18 Cocido de garbanzos (chorizo, cebolla, patatas, pimentón dulce) Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	19 Crema de calabacín Tortilla de espinacas con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	20 Sopa de arroz Pollo asado al jugo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	21 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	22 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	23 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta	VE: 2858/684 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
24 Arroz a la napolitana con arroz integral Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	25 Crema de verduras Albóndigas en caldo Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	26 Lentejas estofadas con chorizo Abadejo a la andaluza con brócoli salteado Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	27 Crema de calabaza Estofado de cerdo con guisantes salteados Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	28 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con judías verdes salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	29 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	30 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 2761/661 GT: 19 GS: 5 HC: 92 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ Infantil

MES: Noviembre 2025

LA SALLE DE CORDOBA

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

aramark

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabacín y zanahorias con lentejas Fruta del tiempo triturada y pan integral	4 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con merluza Yogur y pan integral	5 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan	6 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con pavo Fruta del tiempo triturada y pan integral	7 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan	VE: 1876/449 GT: 7 GS: 2 HC: 80 AZ: 18 PROT: 20 SAL: 1
10 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan	11 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y merluza Yogur y pan integral	12 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan	13 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con merluza Fruta del tiempo triturada y pan integral	14 MENÚ COMPLETO Crema de verduras Revuelto de queso con ensalada mixta Yogur y pan	VE: 2216/530 GT: 9 GS: 2 HC: 90 AZ: 18 PROT: 23 SAL: 1
17 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan integral	18 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Yogur y pan integral	19 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con merluza Fruta del tiempo triturada y pan	20 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada y pan integral	21 MENÚ COMPLETO Puré de zanahorias, patatas y puerros con pavo Yogur y pan	VE: 2153/515 GT: 9 GS: 2 HC: 88 AZ: 17 PROT: 22 SAL: 1
24 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Fruta del tiempo triturada y pan integral	25 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Yogur y pan integral	26 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan	27 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan integral	28 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con merluza Yogur y pan	VE: 1876/449 GT: 8 GS: 2 HC: 76 AZ: 17 PROT: 20 SAL: 1

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES