

## Menú Infantil

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  
aramark

MES: Diciembre 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<b>1</b> Coditos con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de zanañoria con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>2</b> Cocido de garbanzos (chorizo, cebolla, patatas, pimentón dulce) Tortilla de patata al horno Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>3</b> Puré de calabacín Jamoncitos de pollo asados con zanañorias salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>4</b> Arroz con pollo con arroz integral Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>5</b> Crema de verduras Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanañoria) con patatas asadas Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>6</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>7</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 2888/691 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
<b>8</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>9</b> Lentejas estofadas con chorizo Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>10</b> Paella de verduras Tortilla de espinacas con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>11</b> Crema de calabaza Ventresca de merluza en salsa verde con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>12</b> Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>13</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>14</b> 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 3060/732 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2
<b>15</b> Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>16</b> Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanañoria, calabacín, apio, patata) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanañoria rallada Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>17</b> Crema de calabacín Tortilla francesa de jamón york con zanañorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>18</b> <b>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</b> Pizza Nuggets de pollo con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>19</b> Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>20</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>21</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	VE: 2941/704 GT: 25 GS: 7 HC: 87 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
<b>22</b> Lentejas estofadas con chorizo Pollo al horno con ensalada de guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>23</b> Patatas estofadas con verduras Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>24</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>25</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>26</b> Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanañoria, tomate) Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>27</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>28</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3042/728 GT: 22 GS: 5 HC: 100 AZ: 16 PROT: 36 SAL: 2
<b>29</b> Alubias estofadas con verduras Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>30</b> Albóndigas en caldo Revuelto de atún con judías verdes salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>31</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos					VE: 3079/737 GT: 27 GS: 8 HC: 79 AZ: 18 PROT: 47 SAL: 3

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)

## Menú triturado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  
aramark

MES: Diciembre 2025

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<b>1</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>2</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabacín y zanañorias con garbanzos Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>3</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>4</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y merluza con arroz integral Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>5</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pavo Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>6</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>7</b> 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2055/492 GT: 7 GS: 2 HC: 88 AZ: 19 PROT: 21 SAL: 1
<b>8</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>9</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanañoria) Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>10</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>11</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>12</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Yogur y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>13</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>14</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	VE: 1770/423 GT: 5 GS: 2 HC: 77 AZ: 17 PROT: 20 SAL: 1
<b>15</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>16</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pavo Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>17</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>18</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>19</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Yogur y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>20</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>21</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 2060/493 GT: 11 GS: 3 HC: 79 AZ: 15 PROT: 22 SAL: 1
<b>22</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabacín y zanañorias con lentejas Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>23</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>24</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>25</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>26</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pavo Fruta del tiempo triturada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>27</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>28</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2383/570 GT: 13 GS: 2 HC: 93 AZ: 18 PROT: 22 SAL: 1
<b>29</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>30</b> <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con merluza Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>31</b> <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta					VE: 1645/394 GT: 5 GS: 2 HC: 70 AZ: 17 PROT: 21 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)