

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
						1	1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta
2	3	4	5	6	7	8	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Crema de verduras Lomo asado en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	Fideuá Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Cocido de garbanzos Ventresca de merluza al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3171/759 GT: 30 GS: 5 HC: 86 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
9	10	11	12	13	14	15	VE: 3137/750 GT: 24 GS: 5 HC: 95 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 1
Macarrones integrales a la boloñesa San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	Alubias estofadas con chorizo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	Arroz integral con tiras de pollo Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	Crema de calabacín Pollo al ajillo con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Sopa de ave con estrellitas Abadejo a la andaluza con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta	
16	17	18 MIÉRCOLES DE CENIZA	19	20	21	22	VE: 2520/603 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
Sopa de fideos Hamburguesa al horno con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	Patatas estofadas a la marinera Tortilla francesa con atún con judías verdes salteadas con cebolla Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Crema de calabaza Pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Coditos a la napolitana Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	
23	24	25	26	27	28		VE: 2810/672 GT: 17 GS: 4 HC: 92 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1
Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	Arroz con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Sopa de ave con fideos Estofado de cerdo con tomate con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	Cocido de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos		

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES