

MES: Febrero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
						1 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	3 Crema de verduras Lomo asado en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Fideuá Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	5 Cocido de garbanzos Ventresca de merluza al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	6 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	7 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	8 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3171/759 GT: 30 GS: 5 HC: 86 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
9 Macarrones integrales a la boloñesa San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	10 Alubias estofadas con chorizo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	11 Arroz integral con tiras de pollo Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	12 Crema de calabacín Pollo al ajillo con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	13 Sopa de ave con estrellitas Abadejo a la andaluza con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	14 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	15 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 3137/750 GT: 24 GS: 5 HC: 95 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 1
16 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	17 Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	18 MIÉRCOLES DE CENIZA Patatas estofadas a la marinera Tortilla francesa con atún con judías verdes salteadas con cebolla Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	19 Crema de calabaza Pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	20 Coditos a la napolitana Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	21 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	22 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2520/603 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	24 Arroz con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	25 Sopa de ave con fideos Estofado de cerdo con tomate con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	26 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	27 Cocido de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	28 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos		VE: 2810/672 GT: 17 GS: 4 HC: 92 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses