

Menú Infantil

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Enero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
			1 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Pasta y Fruta	2 VACACIONES DE NAVIDAD Macarrones con boloñesa de jamón de york San Jacobo con guisantes salteados Yogur y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	3 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Fruta 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Lácteos	4 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Fruta 1ª Pasta 2ª Pescado con Verdura y Fruta	VE: 3499/837 GT: 33 GS: 7 HC: 100 AZ: 15 PROT: 37 SAL: 2
5 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta	6 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1ª Patatas 2ª Huevos con Verdura y Fruta	7 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta	8 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Lácteos	9 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Fruta	10 1ª Legumbres 2ª Carne con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta	11 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3224/771 GT: 17 GS: 3 HC: 118 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 2
12 Arroz a la cubana Croquetas de jamón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos	13 Cocido de garbanzos Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Fruta	14 Coditos con salsa boloñesa de chorizo Lomo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta	15 Crema de calabacín Abadejo a la andaluza con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1ª Pasta 2ª Pescado con Patatas y Lácteos	16 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	17 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Lácteos 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta	18 1ª Patatas 2ª Huevos con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	VE: 3402/814 GT: 31 GS: 7 HC: 97 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
19 Lentejas estofadas con arroz Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta	20 Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con champiñones salteados Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Fruta	21 Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta	22 Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos	23 Espaguetis a la napolitana con pasta integral Tortilla de espinacas con guisantes salteados Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	24 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	25 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Lácteos 1ª Pasta 2ª Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 2922/699 GT: 18 GS: 5 HC: 98 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
26 Sopa de ave con pasta Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Fruta	27 Alubias estofadas con arroz (cebolla, zanahoria y tomate) Hamburguesa al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta	28 Crema de calabaza Abadejo a la andaluza con brócoli salteado Fruta de temporada y pan integral (*) 1ª Arroz 2ª Carne con Legumbres y Lácteos	29 Coditos con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	30 Patatas estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	31 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Fruta 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos		VE: 2924/699 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 20 PROT: 40

Menú triturado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Enero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
			1 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta	2 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan (*) 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta	3 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	4 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Fruta 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Lácteos	VE: 2111/505 GT: 19 GS: 5 HC: 59 AZ: 10 PROT: 24 SAL: 2
5 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta	6 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Lácteos (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta	7 VACACIONES DE NAVIDAD 1ª Verdura 2ª Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Lácteos	8 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	9 MENÚ COMPLETO Crema de verduras con merluza Yogur y pan integral (*) 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta	10 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta	11 1ª Legumbres 2ª Huevos con Verdura y Fruta 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2142/512 GT: 10 GS: 2 HC: 85 AZ: 16 PROT: 22 SAL: 1
12 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	13 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta	14 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta	15 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Lácteos	16 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Yogur y pan integral (*) 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta	17 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta	18 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos 1ª Verdura 2ª Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 2166/518 GT: 10 GS: 2 HC: 88 AZ: 17 PROT: 21 SAL: 1
19 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	20 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con pavo Yogur y pan integral (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta	21 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Verdura y Lácteos	22 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	23 MENÚ COMPLETO Crema de verduras con merluza Yogur y pan integral (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta	24 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta 1ª Verdura 2ª Huevos con Legumbres y Lácteos	25 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Fruta	VE: 2285/547 GT: 9 GS: 1 HC: 95 AZ: 17 PROT: 22 SAL: 1
26 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Lácteos	27 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (*) 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta	28 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta	29 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Fruta	30 MENÚ COMPLETO Crema de verduras con merluza Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Verdura y Fruta	31 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Fruta		VE: 2162/517 GT: 12 GS: 2 HC: 82 AZ: 17 PROT: 23 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES