

MES: Febrero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
						1 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	3 Crema de verduras Lomo asado en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Fideuá Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	5 Cocido de garbanzos Ventresca de merluza al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	6 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	7 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	8 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3171/759 GT: 30 GS: 5 HC: 86 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
9 Macarrones integrales a la boloñesa San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	10 Alubias estofadas con chorizo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	11 Arroz integral con tiras de pollo Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	12 Crema de calabacín Pollo al ajillo con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	13 Sopa de arroz Abadejo a la andaluza con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	14 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	15 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3109/744 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2
16 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	17 Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	18 <b>MIÉRCOLES DE CENIZA</b> Patatas estofadas a la marinera Tortilla francesa con atún con judías verdes salteadas con cebolla Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	19 Crema de calabaza Pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	20 Coditos a la napolitana Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	21 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	22 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2520/603 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	24 Arroz con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	25 Sopa de ave con fideos Estofado de cerdo con tomate con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	26 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	27 Cocido de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	28 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta		VE: 2810/672 GT: 17 GS: 4 HC: 92 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: Febrero 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
						1 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	3 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	4 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	5 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabacín y zanahorias con garbanzos Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pollo Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	7 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	8 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2510/601 GT: 12 GS: 2 HC: 101 AZ: 17 PROT: 23 SAL: 1
9 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	10 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con merluza Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	11 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	12 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	13 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y merluza Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	15 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2132/510 GT: 11 GS: 2 HC: 81 AZ: 16 PROT: 23 SAL: 1
16 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de zanahorias, patatas y puerros con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	17 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	18 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	19 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	20 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pescado Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	21 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	22 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 2085/499 GT: 8 GS: 2 HC: 88 AZ: 17 PROT: 21 SAL: 1
23 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	24 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de arroz con verduras y pavo Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	25 <b>MENÚ COMPLETO</b> Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	26 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	27 <b>MENÚ COMPLETO</b> Puré de patatas, calabacín y zanahorias con garbanzos Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	28 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos		VE: 2204/527 GT: 10 GS: 2 HC: 90 AZ: 18 PROT: 21 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES