

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		1 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	2 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	3 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	5 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	7 Crema de verduras Lomo asado en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	8 Cocido de garbanzos Ventresca de merluza con ajo y perejil con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	9 Paella marinera Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	10 Sopa de fideos integral Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	12 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	VE: 3001/718 GT: 25 GS: 4 HC: 84 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
13 Macarrones integrales a la boloñesa Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	14 Alubias estofadas con chorizo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	15 Arroz con pollo Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	16 Crema de calabacín Pollo al ajillo con cous cous Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	17 Patatas estofadas con verduras Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con guisantes salteados Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	18 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	19 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2932/701 GT: 21 GS: 5 HC: 93 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 2
20 Sopa de arroz Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	21 Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa de zanahoria con zanahorias salteadas Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	22 Patatas estofadas a la marinera Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	23 Pasta integral a la napolitana Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	24 Crema de calabaza - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con patatas panaderas Fruta de temporada y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	25 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	26 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 2405/575 GT: 14 GS: 3 HC: 83 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
27 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	28 Crema de verduras Jamoncitos de pollo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	29 Sopa de ave con pasta integral Estofado de cerdo con tomate con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	30 Ensalada completa Macarrones con bolonesa de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos				VE: 2311/553 GT: 14 GS: 3 HC: 76 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses