

Menú Infantil

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Marzo 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
2 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	3 Puré de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada mixta Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta	4 Cocido de garbanzos Nuggets de pollo con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	5 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de jamón york Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	6 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	7 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	8 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3022/723 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
9 Arroz integral tres delicias Lomo en salsa con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	10 Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	11 Coditos con salsa de tomate Tortilla de espinacas con - ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	12 Sopa de ave con estrellitas Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	13 Crema de calabaza Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas con cebolla Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta	14 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	15 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 2837/679 GT: 20 GS: 5 HC: 89 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
16 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Varitas de merluza con brócoli salteado Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	17 Cocido de garbanzos Pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	18 Crema de verduras Lomo al horno con cous cous Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	19 Sopa de ave con pasta Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	20 Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa con champiñones salteados Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	21 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	22 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3028/725 GT: 25 GS: 5 HC: 92 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con arroz Lomo adobado con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	24 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta	25 Sopa de fideos integral Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	26 Espaguetis a la napolitana Tortilla francesa de jamón york con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	27 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	28 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	29 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3012/721 GT: 24 GS: 6 HC: 88 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 1
30 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	31 Arroz con pollo Filete de merluza al horno con ensalada mixta Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta						VE: 2993/716 GT: 14 GS: 3 HC: 110 AZ: 18 PROT: 39

Menú triturado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Marzo 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
2 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	3 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	4 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabacín y zanahorias con garbanzos Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	5 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	7 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	8 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 1996/477 GT: 10 GS: 2 HC: 79 AZ: 17 PROT: 21 SAL: 1
9 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	10 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	11 MENÚ COMPLETO Puré de zanahorias, patatas y puerros con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	12 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	13 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con merluza Yogur y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	15 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 1758/421 GT: 8 GS: 2 HC: 71 AZ: 18 PROT: 20 SAL: 1
16 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	17 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	18 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	19 MENÚ COMPLETO Crema de calabaza con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	20 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pescado Yogur y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	21 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	22 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 1919/459 GT: 9 GS: 2 HC: 77 AZ: 17 PROT: 20 SAL: 1
23 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	24 MENÚ COMPLETO Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	25 MENÚ COMPLETO Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	26 MENÚ COMPLETO Crema de zanahoria con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	27 MENÚ COMPLETO Puré de patatas, calabaza y puerro con pescado Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	28 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	29 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 1884/451 GT: 8 GS: 2 HC: 77 AZ: 18 PROT: 20 SAL: 1
30 MENÚ COMPLETO Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	31 MENÚ COMPLETO Crema de arroz con verduras y merluza Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta						VE: 2334/558 GT: 9 GS: 2 HC: 97 AZ: 13 PROT: 20 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES