

Menú Infantil

MES: Mayo 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
				1 <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	2 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	3 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	5 Crema casera de la huerta Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	6 Arroz con pollo Filete de abadejo a la andaluz con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)	7 Puré de calabacín Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas asadas Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos)	8 Sopa casera de fideos con pasta integral Pollo al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	9 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	10 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2726/652 GT: 19 GS: 4 HC: 91 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 2
11 Espaguetis a la napolitana con pasta integral Hamburguesa al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	12 Cocido de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con guisantes salteados Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	13 Puré de calabaza Lomo al horno con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos)	14 Arroz a banda Tortilla de espinacas con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	15 Crema de verduras (patata, calabaza, calabacín, puerro, zanahoria) Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral (* 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	16 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	17 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	VE: 2790/667 GT: 18 GS: 4 HC: 91 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
18 Sopa de ave con pasta integral Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	19 Lentejas guisadas con chorizo Jamoncitos de pollo al limón con ensalada fresca con aceitunas negras Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	20 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) - Coditos con bolonesa de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	21 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)	22 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza en salsa marinera con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)	23 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	24 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 2952/706 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
25 Arroz tres delicias clásico Tortilla de patata al horno con salmorejo Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	26 Cocido de garbanzos Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)	27 Espaguetis ( integrales) con salsa de tomate San Jacobo con ensalada fresca con aceitunas negras Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	28 <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	29 <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	30 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	31 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3200/766 GT: 25 GS: 4 HC: 103 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 2

Menú triturado

MES: Mayo 2026

LA SALLE DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
				1 <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	2 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	3 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	5 Crema de calabacín con lomo Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	6 Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	7 Crema de verduras con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	8 Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	9 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	10 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VE: 2239/536 GT: 10 GS: 1 HC: 90 AZ: 17 PROT: 22 SAL: 1
11 Crema de zanahoria con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	12 Crema de garbanzos Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	13 Crema de calabaza con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos)	14 Crema de arroz con verduras y merluza Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	15 Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada y pan integral (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	16 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	17 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 2167/518 GT: 9 GS: 2 HC: 90 AZ: 18 PROT: 21 SAL: 1
18 Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	19 Crema de legumbres (lentejas, patata, puerro, zanahoria) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	20 Crema de verduras con merluza Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)	21 Crema de zanahoria con pollo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	22 Crema de arroz con verduras y merluza Fruta del tiempo triturada y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	23 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	24 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 2236/535 GT: 10 GS: 1 HC: 90 AZ: 17 PROT: 22 SAL: 1
25 Puré de zanahorias, patatas y puerros con pavo Fruta del tiempo triturada y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	26 Crema de legumbres (garbanzos, patata, arroz, cebolla) Fruta del tiempo triturada y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	27 Crema de calabacín con lomo Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)	28 <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)	29 <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)	30 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	31 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 1963/470 GT: 8 GS: 2 HC: 80 AZ: 17 PROT: 19 SAL: 1

(\* ) Recomendación cena (\*\* ) Recomendación comida // A partir de 18 meses